**РОТАВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ (ПАМЯТКА ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ)**  
Ротавирусная инфекция – острая кишечная инфекция, вызываемая вирусом, имеющим вид колеса (ротора) под микроскопом. Эта инфекция официально регистрируется Всемирной организацией здравоохранения с 1979 года, распространена во многих странах мира. В Республике Коми в течение 2013 года было зарегистрировано 794 случая ротавирусной инфекции. По мнению ряда эпидемиологов и инфекционистов, в Российской Федерации на долю ротавирусных приходится 70% случаев острых кишечных инфекций, с так называемой неустановленной этиологией (причиной).  
  
В отличие от обычных, давно знакомых летних кишечных инфекций, подъем заболеваемости ротавирусной инфекцией регистрируется с января по март.   
Источник - только человек (антропоноз). Наибольшую опасность для окружающих представляет «бессимптомный носитель», особенно, когда он  ухаживает за детьми, готовит пищу, работает в детских садах и системе водоснабжения.  
  
Помимо классических путей передачи для кишечных инфекций – водного, пищевого, контактно-бытового (через игрушки, посуду, полотенца) – ротавирус освоил и воздушно-капельный путь.   
  
Вирусы распространены повсеместно и очень устойчивы во внешней среде, прекрасно сохраняются в условиях холодильника, беспрепятственно проходят кислотный барьер желудка человека. Подъем заболеваемости приходится на зимнее время года. Как всякая кишечная инфекция, эта болезнь не любит чистоту, кипячение и строгое соблюдение санитарных правил.   
  
Основная группа риска – дети младшего возраста (от 0 до 2 лет), именно они болеют чаще и тяжелее всех.  
  
С момента заражения до проявления болезни проходит от 1 до 5 суток. Основные признаки – расстройство стула (диарея), рвота, боли в животе. Температура повышается не всегда и не выше 38,5 градусов .Среди заболевших до 70% имеют воспаление в носоглотке.   
Легкие формы ротавирусной инфекции проходят практически без лечения в течение 3-5 дней. Эти случаи заболевания не требуют госпитализации, но к врачу обратиться необходимо. В тяжелых случаях, когда рвота и жидкий стул регистрируется до 20 раз в сутки, госпитализация жизненно необходима.   
  
Меры профилактики ротавирусной инфекции такие же, как при обычных кишечных инфекциях:

* Для детей 1-го года жизни главные меры профилактики – грудное вскармливание и тщательное соблюдение членами семьи правил личной гигиены.
* В детских дошкольных учреждениях, где чаще всего реализуется контактно-бытовой путь передачи, должны соблюдаться все требования к содержанию помещений.   
  Родители должны помнить – детям с проявлениями болезни не место в детском коллективе  обращение к врачу обязательно!
* Работники пищеблоков, продавцы продуктов, хозяйки на кухне, работники, связанные с водоснабжением населения, должны четко выполнять правила личной гигиены и все требования санитарных норм и правил. От этого зависит здоровье многих людей!
* В домашних условиях желательно использовать бытовые фильтры для дополнительной очистки воды.
* При появлении дома больного с ротавирусной инфекцией необходимо строго следовать рекомендациям врача и соблюдать правила санитарной и личной гигиены.

В нашем районе заболеваемость ротовирусной инфекцией регистрируется более 5 лет. В 2014 году зарегистрировано 42 подтвержденных случая ротовирусной инфекции, из них 38 человек дети, в 2015 году зарегистрировано 45 случаев, из них 40 дети.

инфекционист Чайка Н.Ю.